

CUIDADO DE LAS MANOS EN EL AMBIENTE LABORAL

¿SABÍAS QUE...?

Las industrias con mayor porcentaje de lesiones en las manos de sus trabajadores son la construcción, la manufactura, agricultura y la producción de alimentos.

Los operarios están expuestos a herramientas filosas y maquinaria pesada que pueden causar lesiones, pero también a químicos y sustancias que pueden dañar la piel.

¿QUÉ TIPOS DE LESIONES HAY?

POR CONTACTO

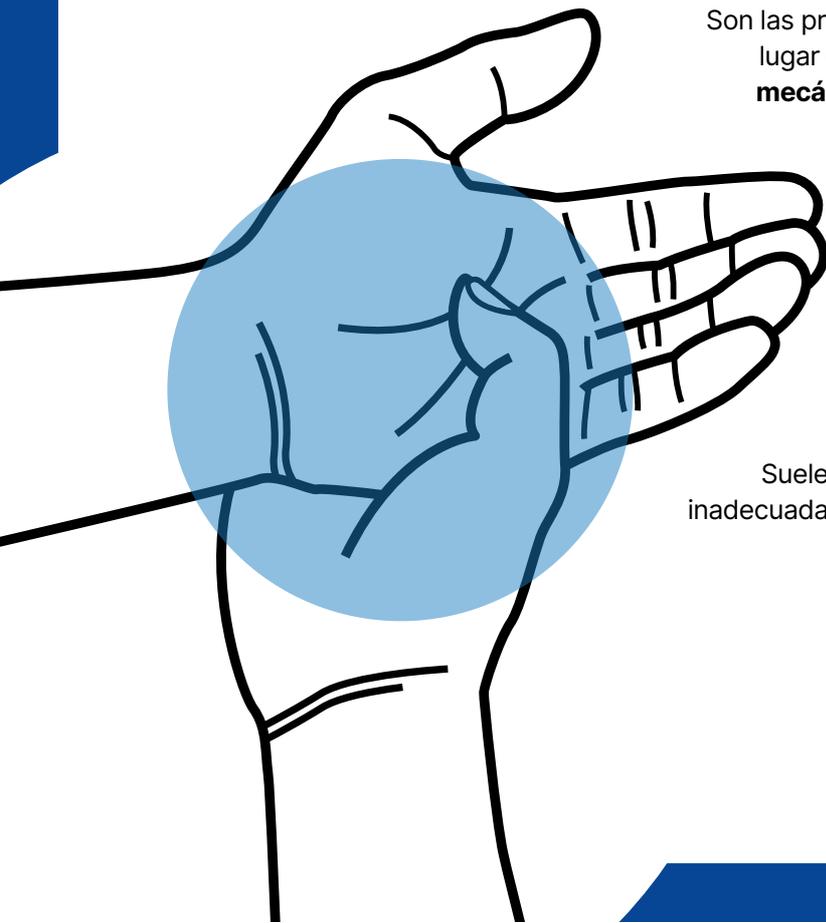
Son las producidas por el contacto con distintos agentes en el lugar de trabajo. Entre ellos **productos químicos, fuerzas mecánicas, factores ambientales e irritantes biológicos.**

POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Afectan a los músculos, tendones y ligamentos, se producen a causa de **movimientos manuales en forma repetida y por períodos prolongados.**

TRAUMÁTICAS

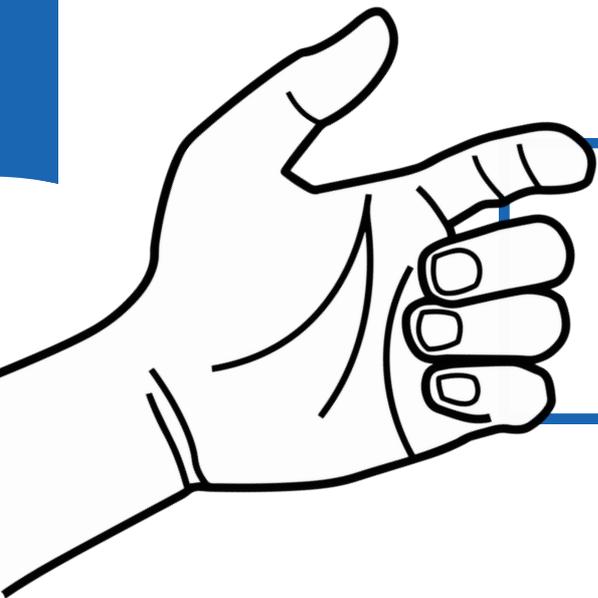
Son las **heridas cortantes, punzantes o contusas.** Suelen afectar al trabajador cuando realiza una operación inadecuada o descuidada de herramientas, máquinas o equipos



Accedé al
curso completo
en el aula virtual



CUIDADO DE LAS MANOS EN EL AMBIENTE LABORAL



¿SABÍAS QUE...?

Aproximadamente el 25% de los accidentes en la industria y laboratorios suceden en las manos o dedos

¿CÓMO PREVENIRLOS?

- ✓ Prestar atención a la tarea que se está realizando.
- ✓ Utilizar EPP correspondientes.
- ✓ No modificar máquinas y herramientas.
- ✓ No utilizar máquinas y herramientas que no fueron creadas para tal fin.
- ✓ Notificar anomalías que puedan derivar en incidentes o accidentes.
- ✓ No adulterar los bloqueos previstos para máquinas y herramientas.

“OJOS EN LAS MANOS,
MENTE EN LA TAREA”

Accedé al
curso completo
en el aula virtual



CUIDADO DE LAS MANOS EN EL AMBIENTE LABORAL

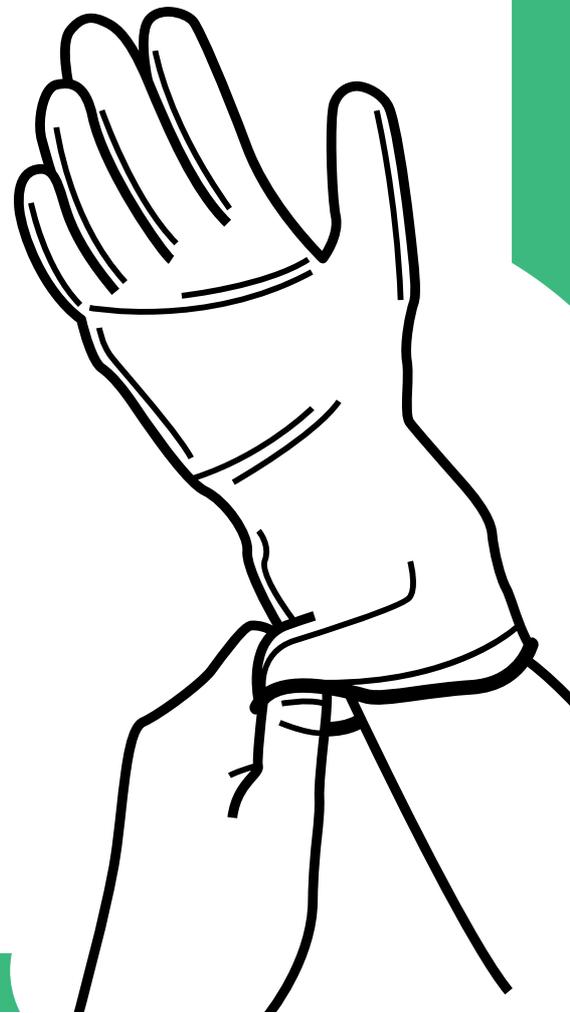
¿SABÍAS QUE...?

El no uso de los elementos de protección personal (EPP) en el trabajo aumenta el riesgo de accidentes en dedos y manos; y las deja expuestas a químicos y patógenos peligrosos.

Como consecuencia se reduce la productividad, ya que estas lesiones pueden limitar la capacidad de los trabajadores para realizar tareas específicas.

¿QUÉ GUANTES USAR?

- ◆ **De cuero**
(para soldaduras, uso de oxicortes, abrasivas, etc.)
- ◆ **De vaqueta**
(para montajes de estructuras y objetos pesados)
- ◆ **De látex, goma, nitrilo, neopreno y PVC**
(para albañilería, pintura, refinerías, etc.)
- ◆ **De malla de algodón pigmentada**
(para carpintería, uso de tractores o palas mecánicas)
- ◆ **De malla metálica o anti corte**
(para uso de elementos filosos)
- ◆ **De goma aislante**
(para instalación o mantenimiento de redes eléctricas)
- ◆ **De caucho vulcanizado (dieléctricos)**
(para instalaciones eléctricas)
- ◆ **Descartables de látex natural**
(para atención sanitaria y riesgos biológicos)
- ◆ **Forrados con acetato**
(para manipulación de fuego)



Accedé al
curso completo
en el aula virtual